



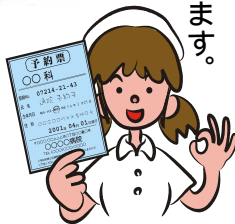
瞳すこやか

第6号
2007・冬

発行：地域医療連携



日本医療機能評価機構



なお、毎月保険証を提示して頂いていますが、就職・退職などにより、保険証に変更があったときは、速やかに受付窓口にて新保険証の提示をお願いします。

今年の十月一日から保険の負担額が変更になる方がいます。八月から負担額が二割に変更になった方は、十月から三割負担になります。負担額が変更になる方は、ご自宅の方に連絡が届いていると思います。該当される方は確認のため、保険証の提示をお願いします。

保険負担額変更のお知らせ

2

営業時間
9:00~20:00
定休日なし
(0898)241112

土星が
きれいに
見えました

ご存知の方もおられると思いますが、昨年末に久米歯科医院とともにリニューアルオープン致しました。内装も一新し、より充実したサービスを提供できるようになりました。また、三階には天体観測場を備えており、村松社長による「星を観る会」が定期的開催されております。興味のある方は、お気軽に三愛へお問い合わせ下さい。

メガネ・コンタクトの三愛

今年4月17日より理事長〔高木幹男〕先生の診察が始まりました。予約制で、1日10名までとなっております。診察は月曜から金曜日までの午前中のみとなっております。月に10日程「埼玉県立ガンセンター」へ診察に行かれているため、その間は診察を行っておりません。理事長先生の診察をご希望の方は、受付までお問い合わせ下さい。

近日予定

1/23~1/31

は休診とさせていただきます。



歯と歯茎（歯肉）の健康

こんにちは。久米歯科医院の久米でございます。高木眼科病院の「瞳すこやか」には、3回目の登場と記憶しております。これからも、宜しくお願いいたします。

以前の投稿では、虫歯や歯周病の成り立ち、進行のメカニズムなどについてご説明させていただきました。最近、特に歯周病が全身に与える影響についてとり立たされています。今治市でも、数年前から生活習慣病の検診項目に歯周病検診が入りました。歯周病は不適切な歯ブラシが引き起こす単純な病気ではないからです。では、歯周病に罹患する要因はといいますと、様々です。もちろん、不適切な口腔（こうくう）ケア（歯ブラシの仕方）、睡眠不足、偏食、過食（特に糖質の摂取）、ストレス、喫煙、歯軋り、くいしばり、現病歴（特に糖尿、高血圧）などです。歯科治療のみで、歯周病を完治することはできないのです。つまり、心のバランスと体のバランスに留意し、立ち向かわなければ、歯周病を治すことはできません。健康の第一歩は、楽しく、おいしく、食事ができることが始まりです。そのためには、食の入り口である口の中に関心を持ち、できるだけ清潔に保つことから始めましょう。

診療時間 月～金 9:00～18:30

土 9:00～16:00

休診 木曜・日曜・祝祭日

(0898) 3315588

ニューフェイス

紹介

秋も深まり、過ごしやすい季節になりました。昨年からは、医師・看護師・受付のスタッフを新しく迎えることになりました。今後とも宜しく願いします。



井出 千鶴子
(いで ちずこ)
やぎ座 A型

四月から当院で働いています。患者数の多さに驚きました。このように支持されているのは、院長・副院長はじめ、スタッフの方々の日々の心がけと努力によるものだと思っております。その中でも少しでも役立つようにまた自分自身も成長できるように頑張ります。



下分 直美
(しもわけ なおみ)
やぎ座 O型

昨年十二月より来させていただいております下分直美と申します。毎回、患者様から勉強させていただくことが多く、感謝しております。実力不足でご迷惑をおかけすることも多いとは存じますが、宜しくお願いします。



大沢 祥
(おおざわ さち)
さそり座 O型

昨年十月より勤務しております。眼科で勤めるようになり、改めて目が見えるということの大切さを実感しました。これからも、少しでも患者様の気持ちに添った看護ができるよう努めてまいりたいと思っております。宜しくお願いします。



十亀 美香子
(そがめ みかこ)
おひつじ座
A型

入社して、もう半年がきます。あつという間で、新しい分野での発見と戸惑いと決意をくり返しております。そんな中で思うことは、「初心をわすれべからず」自分が何をできるのかを問い続けていきたいです。



正岡 トシミ
(まさおか としみ)
うお座 A型

眼科で働くのは初めてです。何もかもが新しいことばかりで毎日が勉強です。眼にはたくさん病気があることを改めて知りました。
一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



野間 亮
(のま りょう)
いて座 B型

今年の3月から高木眼科病院に勤めさせて頂いています。私の目標は患者様から信頼を得られるような看護師になることです。皆様に多々迷惑をかけるかもしれませんがこれからよろしくお願ひします。



益田 華江
(ますだ はなえ)
おとめ座 A型

昨年の十一月から高木眼科病院に勤務しています。この病院の院是「怒の精神」を大切に日々の患者様に接していきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。



田頭 千鶴
(たがしら ちずる)
やぎ座 B型

7月に入社し、職場の雰囲気にも少しずつ慣れ、仕事も徐々に覚えていきます。皆様への気配り、心配りを心掛けていますが、至らない所が多いので、同僚や上司の行動をよく見聞きし、自分のものになるよう努力したいと思ひます。



木村 菜々実
(きむら ななみ)
しし座 AB型

3月から医事課に勤務させて頂いていただいています。木村菜々実です。
高校を卒業したばかりで何もわかっていませんが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



黒川 愛
(くろかわ あい)
さそり座 O型

今年の4月から高木眼科病院の医事課に勤務させて頂くことになりました黒川です。まだわからない事ばかりでご迷惑おかけしていると思ひますが、笑顔で頑張っていきますのでどうぞこれからもよろしくお願ひします。



小松 里香
(こまつ りか)
おうし座 A型

7月末より高木眼科に勤務させて頂いていただいています。小松です。まだ慣れない事も多くありますが皆様にご迷惑をかけることのないように、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

診療時間 勤務Dr.

平成18年10月現在

	月	火	水	木	金	土
受付時間	9:00~18:30	9:00~16:30	9:00~16:30	8:30~12:00	9:00~18:30	9:00~16:30
午前	院長Dr.	院長Dr.			院長Dr.	院長Dr.
	副院長Dr.	副院長Dr.		副院長Dr.		
	井出Dr.	井出Dr.	井出Dr.(OP有)	井出Dr.	井出Dr.	
	下分Dr.		下分Dr.		下分Dr.	
		愛大Dr.(網膜外来)	砂金Dr.		砂金Dr.	愛大Dr.
理事長Dr.	理事長Dr.	理事長Dr.	理事長Dr.	理事長Dr.		
午後	院長Dr.				院長Dr.	院長Dr.
	副院長Dr.					
	井出Dr.	井出Dr.	井出Dr.		井出Dr.	
下分Dr.		下分Dr.		下分Dr.		
	鎌尾Dr.					愛大Dr.
備考		網膜外来: 上甲Dr. 山西Dr.			第2・4往診: 砂金Dr	
	副院長Dr.	9:00 ~ 17:00 (月曜日)				
	井出Dr.	9:00 ~ 17:00 土日休診				
	下分Dr.	9:30 ~ 16:00				
	理事長Dr.	9:00 ~ 11:00 予約制(10名まで)				
		病棟診察				
	休診日	木曜日午後 祝祭日				
	眼鏡・コンタクトレンズ作成は、	受付終了30分前までにお越し下さい。				



みつる
フラメンコギターの演奏者：兵藤見弦さん
月に一度講演があります。
掲示板に次回演奏日を載せています。

フラメンコギター

九月十一日、外来待合室で行われたフラメンコギターの演奏が、皆様からは大変好評でした。フラメンコギターは、あの踊りのようなリズムと、歯切れのよい引きの多い曲が多いです。フラメンコギターは、歯切れのよい引きの多い曲が多いです。フラメンコギターは、歯切れのよい引きの多い曲が多いです。

編集部

高木眼科病院地域連携室
今治市北宝来町 2-3-1
TEL 0898-31-7500
FAX 0898-31-9591
ホームページアドレス
<http://www.takagiganka.or.jp/>

編集後記

朝晩めっきり涼しくなり、虫の声も高らかに聞こえるようになりました。秋といえば実りの秋！先日田んぼのそばを通りかかると、秋穂が頭を垂れて風に揺れていました。その時に夕日がとても綺麗で、しばらく見惚れてしまいました。たまにはゆつくり夕焼けを眺めながら、秋を感じてみるのも良いですね。