



歯周病は生活習慣病

歯周病は、かつて歯槽膿漏と呼ばれていたもので、歯の周囲に起こる炎症の総称です。歯の周囲には、歯肉、歯を支える骨などがあります。40歳以降で歯を失う原因の大半が、この歯周病によるものです。

年をとれば、歯は抜けるものだと考えている人が多く居ると思いますが、決してそうではありません。歯周組織の老化を歯と歯槽骨で調べてみると、60年間でたった1mmしかやせないことが報告されています。

歯周病は、非常にゆっくりと病状が進行するので、歯が抜けてしまうような症状がでてくる時期が、ちょうど初老の頃に重なるので、あたかも老化と関係があるような錯覚を起してしまうのです。

歯周病の特徴を3つのSで表すことができます。

- ① Silent disease(静かに進行する病気)
つまり、悪くなっても気づきにくい。
- ② Social disease(国民病)
日本だけでなく、世界中の人がこの病気にかかり、悩んでいる。
- ③ Self controllable(自分で管理できる病気)
正しくお口の手入れができて、清潔な状態を保てば、病気の予防や治療が可能。

歯周病には、以上のような特徴があります。虫歯の治療は100%、歯科医師による治療が不可欠ですが、歯周病の場合、大半は自分の自己管理により進行を防ぐしか手立てがないのです。

次回の号では、このことについてもう少し詳しくお話をしてみたいと思います。

久米歯科医院 院長 久米操

★★ニューフェイス紹介★★



矢内原 洋
(やないはら ひろし)
かに座 A型

四月から勤務させていただいています。いまだに不慣れで、周りの方々に迷惑をかけているのではないかと思います。微力ながら患者様の役に立つように真摯に薬剤師の仕事に取り組んでいきたいです。どうぞよろしくお願いたします。



大野 あけみ
(おおの あけみ)
てんびん座 AB型

三月から勤務しております。大野あけみです。眼科での勤務経験がなく皆様にご迷惑をかけることもあるかと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。



岡田 桃子
(おかだ ももこ)
魚座 A型

三月から高木眼科病院で勤務させて頂いています。早く仕事を覚え、皆様に信頼されるよう、一生懸命頑張っていきます。どうぞよろしくお願いたします。



佐伯 美穂
(さえき みほ)
おとめ座 B型

三月に入社した佐伯美穂です。この高木眼科には、高校の先生の勧め、そして見学を通して入社したいと思えました。今は、入ったばかりで覚えることもたくさんあり、学校での授業も始まり、まだまだ不慣れですが、これから精一杯頑張っていこうと思うのでよろしくお願いたします。



檜垣 早紀
(ひがき さき)
みずがめ座 B型

檜垣早紀です。三月に高校を卒業して入社しました。看護の知識がまだまだ、社会人としての経験もないです。たくさん迷惑をかけますが、頑張っていきますのでよろしくお願いたします。



渡邊 洋子
(わたなべ ようこ)
おとめ座 AB型

十二月中旬から医事課に配属された渡邊洋子です。先輩達の対応を見て学びつつ丁寧に対応し笑顔を絶やさずに頑張っていきたいと思えます。1日でも早く高木眼科病院に馴染めるように頑張ります。



大野 瑞菜
(おおの みずな)
おひつじ座 A型

十二月から受付で勤務させていただいています。まだ入社して間もないのでまだまだわからないことばかりですが、一生懸命仕事を覚えています。これからも元気いっぱい頑張りますのでよろしくお願いたします。



苅田 優
(かりた ゆう)
かに座 A型

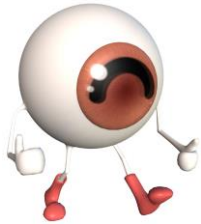
一月より当院で勤務させていただいています。不慣れなことが多く、皆様にご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

眼科糖尿病教室のご案内

とうにようびょうもうまくしょう

糖尿病網膜症を知っていますか？

毎週月曜日
午後 14:30 ~
15:30
病棟または2階研
修室にて。



糖尿病網膜症は、今ある視力を保っていくことが目標となります。そのために何をすればよいのか、何ができるのかということ、たくさんの方に知っていただき、より良い視力が保てるよう支援していきたいと考えております。

当院では「めだまんず」という模型を使って詳しく説明しております。興味のある方は、一度ご参加してみませんか？

予約が必要となっておりますので、ご希望の方は受付までお声がけ下さい。

新しい医療制度

◎高額医療・高額介護合算制度（平成20年4月から）

介護サービスの使用料と医療費の自己負担額の合算が高額になったときは定められた限度額を超えた分が申請によって支給されます

◎小学校に入学するまでの患者様の負担が軽減されます。

3歳から小学校入学前までの患者様の負担について、3割だったのが2割に引き下げられます。

診療時間 勤務Dr.

平成20年 7月現在

	月	火	水	木	金	土
受付時間	9:00~18:00	9:00~16:30	9:00~16:30	8:30~12:00	9:00~18:00	9:00~16:30
午前	院長Dr. 副院長Dr. 下分Dr. 櫻井Dr.	院長Dr. 副院長Dr. 下分Dr. 井出Dr. 理事長Dr.	副院長Dr. 下分Dr. 砂金Dr.	副院長Dr. 櫻井Dr. 理事長Dr.	院長Dr. 下分Dr. 井出Dr. 砂金Dr.	院長Dr. 愛大Dr.
午後	院長Dr. 副院長Dr. 下分Dr.	下分Dr. 井出Dr. 鎌尾Dr.	下分Dr.		院長Dr. 下分Dr. 井出Dr.	院長Dr. 愛大Dr.
備考	副院長Dr. 9:00 ~ 17:00 (月曜日) 井出Dr. 9:00 ~ 16:30 下分Dr. 9:00 ~ 16:30 理事長Dr. 9:00 ~ 11:00 予約制(10名まで) ■ 病棟診察 休診日 木曜日午後 ・ 祝祭日 眼鏡・コンタクトレンズ作成は、受付終了30分前までにお越し下さい。					

理事長先生の診察について

理事長（高木幹男）先生の診察を毎週火曜日・木曜日の午前中に行っております。
 予約制で、一日10名までとなっております。
 理事長先生の診察をご希望の方は、受付までお問い合わせください。

編集部
 高木眼科病院地域連携室
 今治市北宝来町2-3-1
 TEL 0898-31-7500
 FAX 0898-31-9591



今年も各地で記録的な暑さが続きましたね。この暑さで体調を崩した方も多いのではないのでしょうか。これから厳しい残暑が待っています。昔から「暑さ寒さも彼岸まで」と言われていますが、少しづつですが季節は秋へと向かっています。庭や道端の草花を見ても、小さな変化がみられます。たまには忙しい日常を忘れて、秋の気配を感じてみるのも良いですね♪

編集後記

<http://www.takagiganka.or.jp/>