



歯周病は生活習慣病 Ver.2



今回は、歯周病の病態についてお話させていただきました。今回は、歯周病が全身に悪影響を及ぼす、全身疾患との関係について簡単にお話させていただきます。

先の号でお話したように、歯周病(歯肉炎、歯槽膿漏)は、Silent disease(静かに進行する病気)です。では、日本ではこの疾患にどのくらいの方が感染しているでしょうか。歯周病に罹患した歯の本数を対象としています。

- | | |
|-------------------------|---------------|
| 1.歯肉炎(歯周病の軽度なもので若年者に多い) | 15歳～24歳・・・50% |
| 2.歯周病(歯肉炎より、進行したもの) | 45歳～54歳・・・40% |

歯肉炎と歯周病をあわせると、45歳～54歳では、88%に及ぶと言われていています。55歳以降になると罹患率は徐々に減少します。しかし、安心してはいけません。このデータには裏があります。つまり、54歳までに進行した歯周病で、55歳以降で保存が困難になり、抜歯されるか、抜け落ちるかして、口の中の歯数が減少してきているためにおこったデータで、55歳以降も歯周病は進行し続けています。言い換えれば、55歳以降の人達は、総入れ歯への道を歩むか、踏みとどまり、多くの歯を晩年にまで残せるかの分岐点に立っているといえるでしょう。そして、またこの頃から時を同じくして、生活習慣病の魔の手が忍び寄るのです。

私たちの口の中には、健康な人の場合でも、約300種類、数にして2億個ともいわれる細菌が住みついており、周囲の環境に応じて悪玉や善玉に変化しています。歯磨きを油断しているとすぐに悪玉菌が口の中で増えていき、のどから気管支、そして肺へ、また、食道から胃や腸に運ばれていくのです。また、歯肉の中の毛細血管に潜り込んで、血液とともに心臓や脳や子宮などの臓器へ運ばれていくのです。

次回の号では、このことについてもう少し詳しくお話をしてみたいと思います。

久米歯科医院 院長 久米操



☆大好評の定額制サービス☆ メルスプラン！

メルスプランって何？

メニコンによる「定額制」でコンタクトレンズを使う安心システムプランです。メルスプランに入会していただきますと、ハードコンタクトでもソフトコンタクトでも、多くのサポートを受けながらコンタクトレンズが使用できます。毎月、クレジットカードか指定の口座から、月会費が引き落とされます。さらに、月々の会費に+840円する事で、ケア用品を御自宅に宅配！

なぜおすすめなの？

コンタクトレンズは使用している間に、汚れやキスが蓄積していきます。そういうレンズを眼に装着しているのは良くないですよ。メルスプランなら、レンズの寿命が来る前に新品に交換することができ、瞳の健康が気になる方に最適です。

メルスプランのサポートはそれだけではありません。

*使い捨てコンタクトレンズ

- ① 破損保証…割れた、破れた時に無料で新品レンズ！
- ② 取り換え保証…キス、汚れでも無料で新品レンズ！
- ③ 規格調整…度数が変わった時も無料で最適なレンズに交換！
- ④ レンズの種類変更…レンズの種類の変更もOK！（月会費が変わる場合もあります）
- ⑤ ケアサポート…メニコンのケア用品をお届け！

*ハードコンタクトレンズ・ソフトコンタクトレンズでは以下のサポートが加わります。

- ⑥ 1年/リニューアルサービス…1年ごとに新品レンズと交換！（交換時に眼科の定期検査も受けて頂きます）
- ⑦ 紛失保証…紛失時には、1枚5250円の負担で新品レンズをお渡し！（遠近レンズは10500円）

詳しくは当院スタッフまでお問い合わせください♪

なぜメルスプランを選んだの？

メルスプランに加入した会員の方々から寄せられた声の紹介です。



【主婦 旅先でなくさないか心配】

毎年、年 1~2 回旅行をします。3~4 泊くらいなのですが、泊まったホテルでコンタクトを紛失しないか、旅行中に割ったりしないかとドキドキしていました。でも、メルスプランにしてからはそんな心配はしなくてよくなりました。本当にありがとうメルスプランです。

【大学生 目の健康が心配】

メルスプランに入会し、1 年経ったのでコンタクトを交換しに行った時のこと。眼科での検診で目に異常が見つかり、すぐに目の手術をしました。もし、このまま放っておいたら失明することになっていたかもしれないと言われ、メルスプランに入会してよかったと心の底から思いました！

【主婦 うっかりレンズをなくしてしまった】

コンタクト歴 24 年。今まで、コンタクトを落とすこと何十回。そのたびにはいつくばり、探すたびに発見。一度もなくしたことがなかったのですが、今年、車の中で落としてしまい、はいつくばり探すこと数日。結局、発見できず、24 年目にして初めて、コンタクト喪失という経験をしました。しかし、メルス会員なのですぐに新しいコンタクトを出してもらって一安心。なくして初めてわかるメルスプランのありがたさでした！

【会社員 レンズにひびが…大事なライブの前なのに】

楽しみにしていたライブの開演 3 時間前、うっかりコンタクトを落としてしまいました。はいずりまわって探して、やっと見つかったのですが、ハードレンズにヒビが！これじゃ楽しめない！と思っていたところ、メルスプランのことを思い出しました。ライブ会場近くのメルスプラン加盟している眼科へダッシュ。すぐに私に合う新しいレンズを処方してくれました。メルスプランに入っていて本当によかったです。かかりつけ以外でも、すぐに対応してくれ、度数のデータもどこでもわかるんですね。

【会社員 視力が変化してレンズが合わない】

メルスプランに入会して 1 年もたちませんが、レンズをなくしたこと 1 回、度数が変わって交換してもらったこと 1 回。メルスプランをフル活用しています！しかも、視力が良くなってレンズを交換したので、ダブルの幸せでした。

診療時間 勤務Dr.

平成21年4月現在

	月	火	水	木	金	土
受付時間	9:00~18:00	9:00~16:30	9:00~16:30	8:30~12:00	9:00~18:00	9:00~16:30
午前	院長 Dr.	院長 Dr.			院長 Dr.	院長 Dr.
	副院長 Dr.	副院長 Dr.	副院長 Dr.	副院長 Dr.		
	下分 Dr.	下分 Dr.	下分 Dr.		下分 Dr.	
		井出 Dr.			井出 Dr.	
			砂金 Dr.	砂金 Dr.		
	櫻井 Dr.			櫻井 Dr.		
						愛大 Dr.
	理事長 Dr.			理事長 Dr.		
午後	院長 Dr.				院長 Dr.	院長 Dr.
	副院長 Dr.					
	下分 Dr.	下分 Dr.	下分 Dr.		下分 Dr.	
		井出 Dr.			井出 Dr.	
	愛大 Dr.				愛大 Dr.	
備考				第2.4 往診:砂金 Dr.		
	副院長 Dr. 9:00~17:00 (月曜日)					
	下分 Dr. 9:00~16:30			井出 Dr. 9:00~16:30		
	理事長 Dr. 9:00~11:00 予約制 (10名まで)					
	休診日 木曜日午後 ・ 祝祭日			病棟診察		

● 駐車場変更のお知らせ ●

平成21年4月より下記の場所に移転致します。



編集部

高木眼科病院地域連携室

今治市北宝来町2-3-1

TEL 0898-31-7500

FAX 0898-31-9591

<http://www.takagiganka.or.jp/>



理事長先生の診察について

理事長（高木 幹男）先生の診察を毎週火曜日・木曜日の午前中に行っております。

予約制で、1日10名までとなっております。

理事長先生の診察をご希望の方は、受付までお問い合わせください。

編集後記

昨年に比べ花粉の飛散量が増えた今年は、花粉症の症状が悪化した人も多かったのではないのでしょうか？

マスク姿の人が街中でも目立った様な気がします。

毎年のことですが、花粉症の人には憂鬱な季節ですね。

嫌なイメージもありますが、春は卒業・入学など別れや

出会いの季節でもあります。皆さんにも、春風に乗って

素敵な出会いがやってくるといいですね。

