

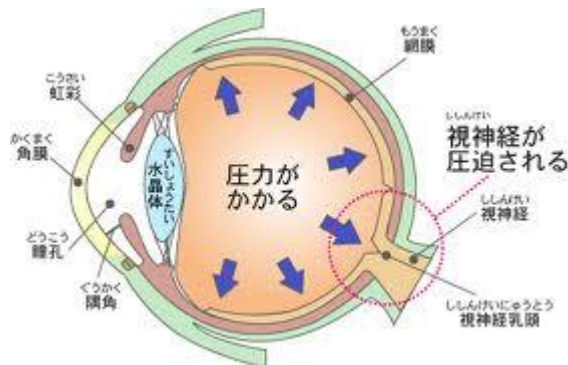
緑内障 早期発見 最新線

緑内障は、目の圧力で視神経が傷つき、視野が狭くなっていく病気です。現在、日本では 40 歳以上の 20 人に 1 人が緑内障にかかっていますが、治療を受けている人はわずか 1 割程度とされています。

緑内障は症状が出ていてもなかなか気づかないことが多いため、受診が遅れ、気づいた時には症状が進んでいることが少なくありません。定期検査による早期発見で、症状の進行を最小限に抑えることが大切になってきます。

今までの緑内障検査

① 眼圧検査



眼圧が高くなることによって視神経が障害され、視野障害が引き起こされます。

正常眼圧は 10~21mmHg です。しかし、眼圧が正常でも緑内障になるケースもあるので注意が必要です。

② 視野検査



当院では定期的に視野検査を行い、視野の狭まり具合が進行していないかを調べています。

<緑内障の視野欠損の進行パターン>

緑内障で視野障害が生じた場合、実際は見えないところが黒くなっていることを自覚することはほとんど無く、霞がかっているように感じる人が多いです。

③ 眼底検査

瞳孔から眼球の奥を見て、視神経に異常がないかどうか調べます。一度障害された視神経は元には戻りません。一般に緑内障の進行は緩やかですが、早期発見と早期治療が良好な視野を維持するために重要です。

緑内障の最新検査



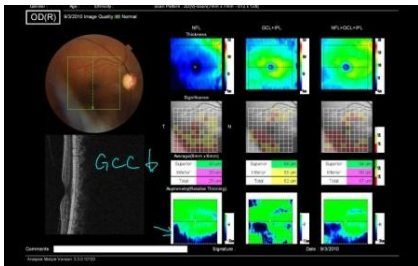
FDT

視野のスクリーニングテストで、片眼約 30 秒程度で検査が終了し、患者様にかかる身体的・心理的不安も軽減できます。眼の神経には大きく分けて色・形・視力にかかわる細胞と、物の動き・ちらつきなどにかかわる細胞があり、FDT は、この“ちらつき”に反応する神経細胞が障害された場合に結果に影響が出ます。



GDx

GDx は、レーザー光線を利用して眼の奥の視神経の厚み（神経の減り具合）を測定する器械です。早い時期に緑内障が発見できれば、視野が欠けるなどの自覚症状が出る前に治療を始める事が出来、大切な視機能を守ることが出来ます。



GCC

GCC は、網膜の視野に関する細胞の状態がカラーマップで表示されます。

これによって、より精密に視神経線維層の厚みや欠損の有無、視神経乳頭の形状を解析でき、視野異常が出る以前の段階の極早期緑内障がわかるようになりました。

これらの検査は定期的なフォローが大切となります。これにより、早期発見での適切な診断と治療で、進行スピードをゆるやかにし、症状を最小限に抑えることができます！



緑内障検診のススメ

◎こんな方には、ぜひ一度検診をおすすめします！

- ・ 40 歳以上の方
- ・ 血縁者に緑内障の方がいる方
- ・ 糖尿病や高血圧、偏頭痛がある方
- ・ 近視の強い方

緑内障が疑われる患者さんだけでなく、緑内障の検査をご希望の患者さんはお気軽にお申し出ください。



ニューフェイス紹介♪



小林 聖奈

昨年の10月から医事課に入社しました。
わからないことはまだまだたくさんありますが、明るく元気に頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



大澤 薫

事務室でお世話になることになりました大澤です。色々とお初めてのことはばかりの中で日々修業中の身ですが、常にチャレンジ精神を持って頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



別宮 梨奈

今年の3月に高校を卒業し、高木眼科病院での勤務も6ヶ月が経ちました。わからないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあります。自分のできることを一つでも多く確実に覚えて成長していきたいと思っております。立派な看護師になれるよう頑張ります。



河野 早紀

私は今年の3月に高校を卒業し、今春高木眼科病院に入社しました。仕事と学校の両立で忙しいですが、充実した日々を送っています。皆さんにはご迷惑をおかけすると思いますが、今後もよろしくお願い致します。

☆夏季星空教室開催☆

今年の夏休みも市内の公民館3ヶ所で毎年継続している恒例の星空教室を開催しました。

- 清水公民館・・・午後7時29分～32分の時間帯に高度40度の高さを西から東へ移動する国際宇宙ステーション(ISS)の通過を観察することができて子供たちも喜んでいました。
- 城東公民館・・・口径30cmのドブソニアンで観望する宇宙は迫力満点。地球から385光年の距離にあるアルビレオは二重星で二つの星は色が異なり、天球上で、もっともコントラストの鮮やかな二重星です。その美しさのため「北天の宝石」とも呼ばれています。宮沢賢治は「銀河鉄道の夜」でこの二つの星を輪になって回るサファイアとトパーズになぞらえています。



- 日高公民館・・・夏の大きな三角形（ベガ、アルタイル、デネブ）北斗七星、カシオペア、さそり座などが観望できました。

←月面Xの写真。上弦の月の日陰の境目にあるクレーターの尾根に横から太陽光が当たり、壁面と稜線が”X”の文字に光って見える珍しい現象です。

週間診療予定表

(平成24年9月現在)

	月	火	水	木	金	土
診察時間	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	8:30~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
午前	寄井	寄井	寄井	寄井	下分	愛大医師
	下分	下分	下分	岡部	井出	(寄井)
	岡部	井出	林	山本	岡部	
	高木	高木	高木	高木		高木
診察時間	14:00~17:30	14:00~16:00	14:00~17:30	休診	14:00~16:00	14:00~16:00
午後	寄井	下分	寄井		下分	愛大医師
	下分	井出	下分		井出	(寄井)
	岡部					
	高木	高木	高木			
備考	◎第2月曜日の午前中に山西医師による網膜外来を行っています。					
	◎手術日は月・火・水曜日です。					
	◎医師により診療時間が異なる場合があります。					
	◎高木医師の診療は予約制です。					
	◎休診日 木曜日午後・祝祭日・日曜日です。					
◎日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。						

窓口のお支払いを軽減できます ~「限度額適用認定証」のご案内~

入院される方については加入する公的医療保険から事前に「所得区分」の認定証を発行してもらうことにより、医療保険の窓口での支払を負担の上限までにとどめることもできます。(平成24年4月から外来診療についてもご利用いただくことができるようになりました)

70歳以上の方は、所得区分の認定証がなくても、自動的に窓口での支払が負担の上限額までにとどめられます(低所得者の区分の適用を受けるためには認定証が必要です)

どのような手続きが必要でしょうか？

入院する前に、ご加入の公的医療保険から「限度額適用認定証」(住民税非課税以外の方)または「限度額適用認定・標準負担額減額認定証」(住民税非課税の方)の交付を受け、医療機関の窓口でこれらの認定証を提示する必要があります。

70歳未満の方については全員が、70歳以上の方については住民税非課税の方が、対象となります。

詳しくは、ご加入の公的医療保険にお問い合わせください。

*** 編集後記 ***

秋分の日を迎えて所々に秋の気配を感じるようになってきました。

特に食材は正直なもので、秋の旬が店頭を飾っています。

朝夕も、涼しさを感じ始めましたね。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。体調管理に気をつけて、実りの秋を楽しみましょう☆



<編集部>

高木眼科病院地域連携室

今治市北宝来町2-3-1

TEL (0898)31-7500

FAX (0898)31-9591